

OBSAH

	str.
Úvod	5
I. SPELEOLOGICKÝ MATERIÁL	6
1.0 Jeskynní výstroj a výzbroj	6
1.1 Spodní prádlo	6
1.2 Ponožky	13
1.3 Výstroj do vodních jeskyní	14
1.4 Rukavice	18
1.5 Obuv	20
1.6 Kombinéza	21
1.7 Přilba	22
1.8 Osvětlení	28
1.8.1 Elektrické osvětlení	29
1.8.2 Karbidové osvětlení	39
1.8.3 Kombinované osvětlení	46
1.8.4 Nouzové osvětlení	48
1.9 Opasek	49
1.10 Záchranná přikrývka	49
1.11 Další zdroje tepla	50
II. JEDNOLANOVÁ TECHNIKA	52
2.0 Elementární zásady JT	52
3.0 Lano	53
3.1 Rozdělení lan	54
3.2 Materiály lana	54
3.3 Konstrukce lan	55
3.4 Chování lan při zatížení	57
3.5 Faktory ovlivňující bezpečnost lan	64
3.6 Základní zásady užívání lan	65
4.0 Uzly	69
4.1 Uzly kotvící	76
4.2 Uzly spojovací	83
4.3 Uzly speciální	85